


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|---|---------|---------------|---------|---------|------------|----------|---------|------------|---------|---------|
|  Ebéd | Gyöngyös Középiskola 15-18 éves | Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal | Erőleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos-tejszínes csirkeragu Párolt rizszel Alma | Kerti zöldségleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával | Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 Kj | Energia: 1,131.36 Kcal / 4,729.08 Kj | Energia: 1,111.29 Kcal / 4,645.19 Kj | Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 Kj | Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 Kj | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 40.03 g | 55.09 g | 17.20 g | 41.06 g | 54.75 g | 11.38 g | 37.62 g | 56.47 g | 16.70 g | 40.35 g | 44.09 g | 12.35 g | 33.67 g | 65.11 g | 11.30 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 88.66 g | 5.37 g | 3.71 g | 118.42 g | 19.98 g | 7.75 g | 111.47 g | 0.05 g | 3.68 g | 99.53 g | 1.07 g | 4.26 g | 151.56 g | 29.68 g | 2.39 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(12) | | 1,3,7,9 | | 1,7,9 | | 1,3,7,9,10,(12) | | 1,3,7,10,(12) | | | | | | | | |
| Ebéd | Gyöngyös Középiskola 15-18 éves | Almás zellerkrémleves Lecsós sertésragu Tarhonyával | Erőleves Húsgolyó Burgonyapürével | Rántott leves Pirított kenyérkockával Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral Alma | Kerti zöldségleves Hagymás tört burgonya Reszelt májjal | Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,164.02 Kcal / 4,865.60 Kj | Energia: 895.74 Kcal / 3,744.19 Kj | Energia: 918.51 Kcal / 3,839.37 Kj | Energia: 640.78 Kcal / 2,678.46 Kj | Energia: 1,151.32 Kcal / 4,812.52 Kj | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 38.37 g | 68.08 g | 18.26 g | 29.25 g | 49.31 g | 11.71 g | 32.56 g | 47.79 g | 11.39 g | 33.18 g | 20.90 g | 4.68 g | 38.08 g | 23.24 g | 6.98 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 99.97 g | 0.31 g | 3.54 g | 81.73 g | 0.00 g | 9.60 g | 87.69 g | 2.05 g | 1.92 g | 79.07 g | 0.07 g | 8.25 g | 196.20 g | 67.88 g | 2.16 g | | |
| 1,3,7,9 | | 1,3,7,9 | | 1,9 | | 1,3,7,9 | | 1,3,7,10,(12) | | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető